



# De Stek

MENTAAL TOT BLOEI KOMEN

**MISSIE  
MENTAAL**

[www.missiementaal.com](http://www.missiementaal.com)

## Week van de Mentale Gezondheid

2 t/m 8 juni 2025



Lochem



Almen



Laren

**De Stek bestaat 1 jaar.  
We gaan de kernen in  
om stekjes te planten.**



Eefde

**Kom, kijk en  
doe mee!**



Gorsse

[www.desteklochem.nl](http://www.desteklochem.nl)

De Stek is een samenwerking tussen Vriendendiensten en IxtaNoa

  
Vriendendiensten

**Ixta  
NOA**



# De Stek

MENTAAL TOT BLOEI KOMEN



In deze week gaan we spelenderwijs in gesprek over mentale gezondheid. Je bent van harte welkom, koffie en thee staat klaar en deelname is gratis. Iedereen die het spel mee speelt, ontvangt een minispel cadeau.

## Maandag 2 juni • Lochem

### De Stek bestaat 1 jaar!

Open huis met rondleiding, workshops en informatiemarkt en een mooi gesprek met wethouder Wendy Goodin. Geniet tussen 12.00 – 13.00 uur van een heerlijke lunch bij foodtruck Heldfood. 11.00 – 14.00 uur  
De Stek,  
Noorderwal 17, Lochem

## Dinsdag 3 juni • Almen

### Kaartje bij de koffie?

Met de spelkaarten uit het spel Een Steekje Los? maken we mentale gezondheid bespreekbaar. 10.00 – 12.00 uur  
Ons huis Almen,  
Dorpsstraat 37, Almen

## Woensdag 4 juni • Lochem

### Wandel mee

We gaan samen met Kees Damhuis van Welzijn Lochem een fijne wandeling maken door Lochem. 10.00 – 11.30 uur  
Vertrek: De Stek,  
Noorderwal 17, Lochem

## Woensdag 4 juni • Lochem

### Spellencafé Stadshuus

We spelen het spel Alles op Tafel, om in gesprek te gaan over Positieve Gezondheid. 14.00 – 16.00 uur  
Stadshuus Lochem, Markt 3,  
Lochem

## Donderdag 5 juni • Laren

### Spelen verbindt

't Kruispunt brengt mensen bij elkaar, daar sluiten we graag bij aan met het bordspel Een Steekje Los? 10.00 – 12.00 uur  
Kulturhus 't Kruispunt,  
Verwoldseweg 1, Laren

## Donderdag 5 juni • Eefde

### Schuif gezellig aan

Speel met ons het bordspel Alles op Tafel? Kom erachter wat jij belangrijk vindt voor jouw gezondheid en waar je blij van wordt. 14.00 – 16.00 uur  
Dorpshuis Het Hart,  
Zutphenseweg 111, Eefde

## Vrijdag 6 juni • Gorssel

### BIJ de bieB

De Stek komt verhalen brengen en ophalen over mentale gezondheid, met het bordspel Een Steekje Los? 14.00 – 16.00 uur  
Bibliotheek, Hoofdstraat 45,  
Gorssel



Gastvrij, laagdrempelig en met respect.



In gesprek over mentale gezondheid met het spel Een Steekje Los?



In gesprek over Positieve Gezondheid met het spel Alles op Tafel?

