Hoge kosten, laag inkomen? Vraag hulp!

't Baken
GEMEENTE LOCHEM

14 december 2022 • Redactie: team Communicatie gemeente Lochem

Kunt u hulp gebruiken om rond te komen?

Of kent u iemand die dat nodig heeft? Het is belangrijk dat u en uw gezin kunnen meedoen. Thuis, op school, tijdens het werk en in de samenleving. Met de hoge prijzen voor gas en elektriciteit en de dure boodschappen is dat soms best lastig. Als uw inkomen laag is of u heeft schulden dan is het helemaal moeilijk om rond te komen. Er zijn verschillende regelingen waarmee we u kunnen helpen!

B€L Helpt

Budget Advies centrum Lochem

Medewerkers van het Budget Advies centrum Lochem (B€L) zijn er voor u als u

- financiële problemen of schulden heeft
- moeite heeft met uw financiële administratie
- hulp nodig heeft bij het invullen van formulieren

Zij kunnen u bijvoorbeeld helpen bij het aanvragen van kwijtschelding van belastingen. Of misschien zijn er extra bijdragen van de belastingdienst mogelijk, zoals huurtoeslag of zorgtoeslag.

Bel:
Maaike de Weerd (0573) 29 70 00 of 06 57 04 81 03
Aylin Gumus 06 19 73 85 30

Mail:
budgetadviescentrum@welzijnlochem.

REGELINGEN VANUIT DE GEMEENTE

Bijzondere bijstand

Soms heeft u bijzondere kosten die in uw persoonlijke situatie noodzakelijk zijn. Bijvoorbeeld voor rechtsbijstand, maaltijdkosten of extra kosten door ziekte die niet onder de zorgverzekering vallen. Hiervoor is er Bijzondere bijstand.

Indirecte schoolkosten

Als een kind naar school gaat, komen daar vaak extra kosten bij kijken. Daarvoor kunt u een bijdrage krijgen, bijvoorbeeld voor schoolspullen, een boekentas, gymkleding of een regenpak. Maar ook voor de ouderbijdrage of een schoolreisje.

Individuele inkomenstoeslag

Als u lange tijd rond moeten komen van een laag inkomen, dan is een financieel extraatje zeer welkom. Daarvoor kan de Individuele inkomenstoeslag goed van pas komen. Een extra bijdrage die u vrij kunt besteden. Bijvoorbeeld voor een uitje of de aanschaf van noodzakelijke spullen.

Computerregeling

Schoolgaande kinderen kunnen een flinke kostenpost zijn. Ze hebben bijvoorbeeld een computer en internet nodig. Om te voorkomen dat kinderen een achterstand oplopen, kunt u een bijdrage krijgen voor de aanschaf van een computer, laptop of tablet met randapparatuur zoals bijvoorbeeld een printer.

Studietoeslag

Als het moeilijk voor u is om naast een studie te werken, bijvoorbeeld omdat u een beperking heeft, dan kan de studietoeslag u helpen. Dit geeft een steuntje in de rug om een opleiding te betalen.

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Als u de gemeentelijke belastingen niet kunt betalen, is het in sommige gevallen mogelijk om kwijtschelding te krijgen. Een aantal belastingen hoeft u dan niet te betalen.

Tegemoetkoming zorgkosten

Heeft u hoge zorgkosten en een laag inkomen? Als u uw verplicht eigen risico voor de zorgverzekering heeft gebruikt, dan kan de Tegemoetkoming in de zorgkosten u helpen om de eigen bijdrage te betalen.

Aarzel niet, neem contact op!

Of u gebruik kunt maken van een regeling, hangt af van uw persoonlijke situatie. Neem contact met ons op, dan kijken we samen waar u recht op heeft. U kunt ons bellen: (0573) 289290. Mailen mag ook naar info@bakenlochem.nl
Maar u mag ook gerust bij ons binnen lopen als u vragen heeft. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van half 9 tot half 1 bij 't Baken in het gemeentehuis in Lochem.

Collectieve ziektekostenverzekering

Iedereen is verplicht om een zorgverzekering te hebben. Inwoners met een laag inkomen, kunnen gebruik maken van collectieve zorgverzekering. Daarvoor heeft de gemeente afspraken gemaakt met zorgverzekeraar Aevitae. De gemeente betaalt een deel van de maandelijkse premie aan Aevitae, waardoor de premie voor u lager is.

Energietoeslag en hulp bij energie besparen

De energieprijzen zijn op dit moment hoog. Vooral als u een laag inkomen heeft, kan het heel moeilijk zijn om de energierekening te betalen. Er zijn verschillende mogelijkheden voor hulp en ondersteuning:

- gratis energiebesparende producten, een gratis huishoudelijk apparaat en gratis hulp van een energieconciërge
- een eenmalige energietoeslag

Zelf zien waar u recht op heeft? Kijk dan op www.checkwaarjerechtophebt.nl.

Meedoenregeling

Als u moeite heeft om rond te komen, dan is het vaak niet mogelijk om bijvoorbeeld naar de film te gaan, een sportles te volgen of om mee te doen aan een cursus. Dee meedoenregeling kan het voor u mogelijk maken om toch dit soort dingen te kunnen blijven doen.

OVERIGE ORGANISATIES/REGELINGEN

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt gezinnen met een laag inkomen zodat kinderen toch kunnen sporten of bijvoorbeeld muziekles volgen. **Meer info: jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/gelderland**

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Het volwassenenfonds Sport & Cultuur helpt mensen vanaf 18 jaar met een laag inkomen zodat ze toch lid kunnen worden van een sportclub of bijvoorbeeld theaterlessen kunnen volgen. **Meer info: www.volwassenenfonds.nl**

Ondersteuning door Stichting Leergeld

Stichting Leergeld helpt kinderen zodat ze onbezorgd mee kunnen doen met (buiten)schoolse activiteiten, zwemlessen, sporten of culturele activiteiten.
Meer info: www.leergeld.nl/lochem

Voedselbank Lochem

Is het voor u financieel niet mogelijk om iedere dag een maaltijd voor uw gezin op tafel te zetten? De voedselbank Lochem Zutphen zamelt goede boodschappen in en deelt deze iedere vrijdag uit.
Meer info: www.voedselbankzutphen.nl

Kledingbank Goed!

Iedereen gaat graag goed gekleed. Kledingbank Goed! helpt u door gratis dames-, heren- en kinderkleding te verstrekken.
Meer info: www.kledinggoedlochem.wordpress.com

Pak die helpende hand!

We leven in een tijd waarin steeds meer mensen zich zorgen maken om geld. Kan ik mijn huur deze maand wel betalen? Zal ik mijn kind nog wel naar voetbal doen? Hoe hoog valt de energierekening deze maand uit? Allemaal vragen waar een deel van ons pakweg een jaar geleden niet zo snel aan dacht. Maar door de stijgende levenskosten helaas werkelijkheid is geworden voor een grotere groep inwoners. Ook voor bijvoorbeeld mensen met een middeninkomen en de kleine ondernemer. Voor mensen die al moeite hadden om rond te komen is het extra zwaar.

U bent niet de enige

Daarom is het tijd om het taboe rond schulden en geldzorgen echt te doorbreken. U bent niet de enige met dit probleem. Het is belangrijk dat u aan de bel trekt als u moeite heeft met rondkomen. Maar ook wanneer u een advies wilt om juist te voorkomen dat u schulden krijgt. Er zijn veel manieren waarmee wij u kunnen helpen. Zo blijft u meedoen in onze samenleving en blijft u niet alleen zitten met uw geldzorgen. Niets doen maakt dat problemen vaak alleen maar erger worden. Kent u iemand in uw omgeving die financiële zorgen heeft, vertel hem of haar dan over deze regelingen. Neem ook dan gerust contact op met 't Baken. Samen zoeken we naar een oplossing.

Wij kijken graag samen met u mee

Op deze pagina's zetten we verschillende regelingen voor u op een rijtje. Lees het maar eens rustig door. Het zijn er best veel. Misschien weet u niet waar u moet beginnen, bel dan gerust met 't Baken of met het Budget Advies Centrum (B€L). Samen met u kijken de medewerkers welke regelingen voor u van toepassing zijn. Ook geven zij advies en kennen zij de weg naar verschillende andere organisaties die u verder kunnen helpen. Zoals de voedsel- of kledingbank, stichting Leergeld of één van de andere instanties.

De regelingen zijn er voor u!

Dat de regelingen helpen, weten we maar al te goed. Een voorbeeld: iemand die moeite had met rondkomen belde met 't Baken. Het maakte deze mevrouw verdrietig dat ze geen laptop voor haar zoon kon betalen die hij nodig had voor school. Door de computerregeling konden we deze mevrouw helpen. Een kleine moeite met een mooi resultaat. Pak dus die helpende hand! Wij bieden u graag de steun die u in deze tijd zo hard nodig heeft!

Hartelijke groet,

Wendy Goodin
Wethouder Sociaal domein

www.bakenlochem.nl/rondkomen