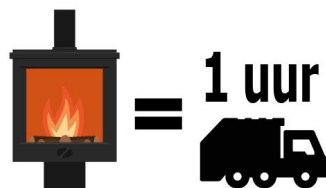


Hout stoken
schadelijker
dan gedacht

LAAT UW GEZONDHEID NIET IN ROOK OP GAAN

In het voorjaar en in de zomer steken mensen vaak een vuurkorf aan. En tijdens de donkere dagen in najaar en winter zorgen open haard en houtkachel voor heel wat warmte en gezelligheid. Vaak kunnen we geen genoeg krijgen van het sfeervolle vlammspel. Maar wat veel mensen nauwelijks beseffen, is dat hout stoken ook een keerzijde heeft. Want waar vuur is, is rook. En die rook zorgt niet alleen voor overlast maar ook voor luchtvervuiling die ernstig ten koste gaat van onze gezondheid. Alle reden dus om daar kritisch bij stil te staan. Als u toch graag hout stookt, stook dan in ieder geval bewust en zo verantwoord mogelijk.

**BEDENK GOED
WAT HOUTROOK
MET U DOET**



Houtrook is één van de belangrijkste bronnen van fijnstof die onze luchtkwaliteit aantast. Een houtkachel produceert in een uur tijd gemiddeld genomen evenveel fijnstof PM_{2,5} als één zware dieselvrachtwagen die een uur rijdt.

Door pieken in de hoeveelheid fijnstof overlijden er alleen al in Nederland zo'n 2.000 mensen per jaar¹⁾. En dat is nog niet alles. Want houtrook bevat ook allerlei ongezonde rookgassen die o.a. leiden tot een verhoogde kans op hart- en vaatziekten, astma, COPD, een verminderde longfunctie en longkanker. Vooral ouderen en kinderen zijn vaak extra kwetsbaar voor de schadelijke effecten van houtrook. Het is natuurlijk niet voor niets dat de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) afraadt om nog langer hout te stoken. Ook het Longfonds roept iedereen nadrukkelijk op om bewust te kiezen voor een gezondere lucht en houtstook achterwege te laten.

¹⁾ = RIVM

TOCH EEN HOUTVUUR? TIPS VOOR VERANTWOORD STOKEN:

Wilt u af en toe toch uw open haard, houtkachel of vuurkorf aansteken? Doe dit dan met beleid en zorg dat uw omgeving er geen last van heeft. Volg onderstaande tips om de gezondheidsrisico's en milieuschade tot een minimum te beperken.

LAAT UW SCHOORSTEEN 1X PER JAAR VEGEN

Een schone schoorsteen zorgt, samen met een goede luchttoevoer, voor een optimale verbranding. De rookgassen worden sneller afgevoerd. Dus laat uw schoorsteen minimaal 1x per jaar professioneel vegen.

STOOK ALLEEN ALS HET WEER HET TOELAAT

Controleer voordat u de open haard, kachel of vuurkorf aansteekt altijd eerst het weer voor de komende uren of check de app 'Mijn Luchtkwaliteit' (zie kader rechtsonder). Stook in ieder geval nooit bij mist of windsnelheden van minder dan windkracht 2. En ook niet als de luchtkwaliteit al matig of nog slechter is.

GEbruik ALLEEN GOED GEDROOGD HOUT

Vaak wordt er veel te vochtig hout gebruikt bij het stoken van een vuurtje. Daardoor komt er niet alleen minder warmte vrij, maar ontstaat er ook méér rook en een verhoogde uitstoot van koolwaterstoffen. Neem daarom altijd onbehandeld hout dat minimaal 2 jaar is gedroogd.

ZET DE LUCHTTOEVOER VOLLEDIG OPEN

Open voordat u met het stoken van de haard begint altijd eerst de luchttoevoer naar uw schoorsteen. En sluit die toevoer niet voordat het vuur volledig is gedoofd. Stookt u een houtkachel? Zet dan eerst alle regelbare kleppen open voordat u het hout aansteekt. Wordt het vuur u te heet? Voeg dan minder hout toe maar laat de luchttoevoer hoe dan ook open staan.



Zorg dat de luchttoevoer open is. Leg schoon en droog haardhout onderop.



Gebruik het aanmaakhout en leg deze bovenop het haardhout.



Aanmaakblokjes als laatste tussen het aanmaakhout voegen en van bovenaf aansteken.

CHECK WELKE KLEUR ROOK U PRODUCEERT

Bij een goede verbranding ziet u een kleurloze rook. Een dikke witte, blauwe of donkergrijze rook duidt op een slechte, onvolledige verbranding. En een vette, zwarte rook is een duidelijk signaal van een hoge roetuitstoot. Heeft u last van gekleurde rook? Probeer de luchttoevoer te verbeteren en controleer of het hout dat u gebruikt wel droog genoeg is.

ZORG VOOR CONSTANTE AANVOER FRISSE LUCHT

Bij houtstook komen helaas altijd schadelijke stoffen vrij. Voorkom dat deze in uw huis blijven hangen. Zorg voor een constante aanvoer van frisse lucht, bijvoorbeeld door een raam of deur gedeeltelijk open te zetten. Bedenk ook dat een haard alleen optimaal kan branden als er continue voldoende frisse lucht aanwezig is. Bij nieuwe woningen is vanwege de goede isolatie, daarom een aparte luchttoevoer nodig.

LAAT HET VUUR LANGZAAM VANZELF UITDOVEN

Laat het houtvuur niet zo lang laten branden tot het uit zichzelf dooft. Sluit of temper nooit de luchttoevoer om het vuur te beïnvloeden. En probeer het ook niet te doven met water. Dit leidt dit alleen maar tot ongewenste extra rookontwikkeling. Haal liever de smeulende haardblokken met een tang uit elkaar zodat ze sneller opbranden.

HOUTROOK BEVAT O.A.

Fijnstof (PM₁₀, PM_{2,5}, PM₁)

Stikstofoxiden (NO_x)

Koolstofmonoxide (CO)

Polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's)²⁾

Dioxinen

Niet methaan koolwaterstoffen (NMVOS)

Zwaveloxide (SO₂)

Condenseerbare koolwaterstoffen (KWScn)

Methaan (CH₄)

²⁾ = Naftaleen, Anthracen, Fenanthreen, Fluorantheen, benzo(a)anthracen, Chryseen, benzo(k)fluorantheen, benzo(a)pyreen, benzo(ghi)peryleen, indeno(1,2,3-cd)pyreen

HOE IS DE LUCHTKWALITEIT IN UW OMGEVING?

Bent u benieuwd naar de actuele luchtkwaliteit in uw eigen omgeving? Bijvoorbeeld omdat u niet wilt stoken als de luchtkwaliteit te wensen overlaat. Of omdat u extra gevoelig bent voor luchtverontreiniging. Installeer dan de app 'Mijn Luchtkwaliteit' op uw Android smartphone of iPhone. Hiermee ziet u altijd in één oogopslag hoe het met de luchtkwaliteit in uw omgeving is gesteld.

